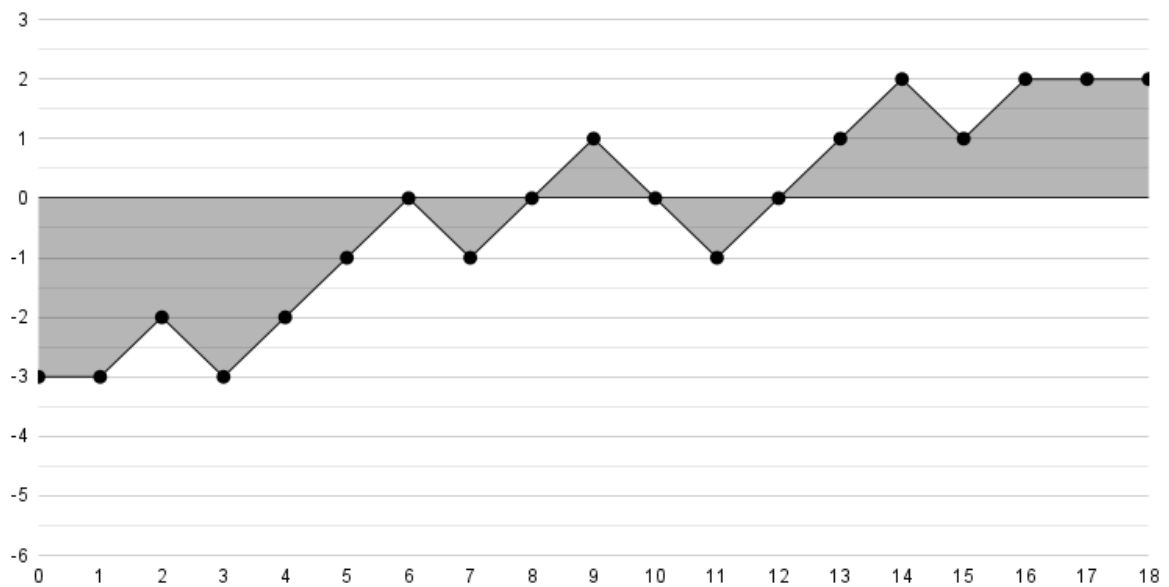


GRAPHIQUE DEFFIEU



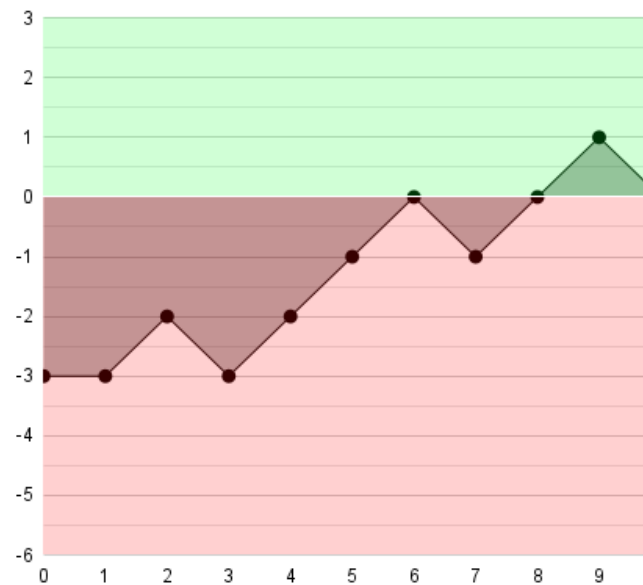
Irvin J. Deffieu

INTRODUCTION

Le graphique DEFFIEU permet d'apprécier l'évolution potentielle de l'État Émotionnel global (ou EEglobal) du couple chien/référent.

Ce graphique se divise en 3 zones :

- Zone verte.
- Zone blanche ou neutre (ou encore point 0).
- Zone rouge.



La courbe se base en fonction du temps. Le temps peut s'exprimer en jour, en semaine, en mois ou en année. Plus le temps s'exprime en jour ou semaine, et plus la précision du graphique sera importante.

La détermination du temps est "au bon vouloir" du particulier ou du professionnel, et dépend de la stratégie d'analyse adoptée. Il est tout de même plus judicieux de se baser sur une expression du temps en jour.

LA ZONE ROUGE

C'est la zone où vous allez certainement débiter avec votre chien, notamment si vous devez régler un problème de peur induisant un comportement de fuite ou d'agressivité.

Bien évidemment c'est la zone où il ne faut pas rester, car elle génère stress, anxiété, et d'autres problèmes secondaires sur le long terme (il y a une méthodologie spécifique que nous allons analyser plus loin pour permettre d'y sortir progressivement).

Le passage dans cette zone se traduit par un EEGlobal négatif allant de la valeur -6 à la valeur -1. À ce stade, le chien assimile le stimulus lui faisant peur à quelque chose de négatif, à un degré plus ou moins prononcé.

LA ZONE BLANCHE

C'est la zone transitoire. Permettant un passage progressif entre la zone rouge et la zone verte. Il est important de ne pas négliger cette zone. Si vous essayez de passer de la zone rouge à la zone verte directement, sans passer par la zone blanche, vous risquez de rendre votre chien instable et de ralentir son processus rééducatif.

Il est donc nécessaire d'y aller progressivement et de ne pas brûler les étapes.

Le passage dans cette zone se traduit par un E_{global} égale à 0. À ce stade, le chien assimile le stimulus à un "élément Δ récompenses" (à ne pas confondre avec un "élément-récompense").

C'est-à-dire que pour le chien, l'élément **en lui-même (de manière directe)** ne lui procure pas de bénéfices. Cependant, il sait que **sa réaction/son comportement** par rapport à cet élément, **lui apportera quelque chose**.

Par exemple si l'élément en question est un autre chien, votre chien peut adopter un **comportement calme et serein**, non pas par rapport à l'autre chien (ou pour faire plaisir à l'autre chien), mais uniquement pour **obtenir la récompense que vous allez lui offrir**.

On peut comparer cette situation à l'apprentissage d'un ordre. Votre chien répond à votre ordre pour obtenir quelque chose, mais l'ordre en lui-même pour lui n'a aucune valeur, si elle n'est pas liée à une récompense. En soi les ordres sont des "éléments Δ récompenses".

Cela se vérifie aisément : si vous dites un ordre à votre chien mais que vous ne lui donnez rien à la fin, bientôt il ne va plus réagir à votre ordre et va totalement l'ignorer.

LA ZONE VERTE

C'est la zone finale, **THE PLACE TO BE !**

Le passage dans cette zone se traduit par un EEglobal allant de 1 à 2. Cela signifie que votre chien a réussi à minima à accepter le stimulus en face de lui, et au mieux, à assimiler le stimulus (qui initialement était une source de peur pour lui) à un élément positif au point de l'apprécier.

C'est ici que le fameux "élément **À** récompenses" devient "l'élément-récompense ". C'est-à-dire une récompense à part entière. Le chien apprécie la compagnie du stimulus, la réclame, il émet des signaux de jeu, et se met dans un état émotionnel joyeux et positif.

Nous le verrons plus-tard, mais vous savez que le travail rééducatif est terminé, lorsque la courbe **commence à stagner à la valeur 2 sur plusieurs jours.**

DÉFINITION DE L'EEglobal

La fameuse valeur “magique” ! L'EEglobal signifie “État Émotionnel global ”.

L'EEglobal représente à un instant t, une photographie de l'État Émotionnel du couple C/R (Chien/Référent) dans la résolution d'un problème de peur, se traduisant par une fuite, ou de l'agressivité vis-à-vis d'un stimulus.

Il est la somme de l'État Émotionnel de votre chien (EEc) et de l'État Émotionnel du référent (EEr) c'est-à-dire **VOUS** !

L'accumulation de plusieurs EEglobal pris sur plusieurs jours d'affilés, va alors donner une courbe avec une tendance haussière, baissière, stagnante, stable ou très volatile.

On entend par “volatile”, le fait que la courbe monte et baisse très rapidement.

Ayez toujours en tête que lorsque votre chien est dans un État Émotionnel (négatif par exemple), ce n'est pas **que lui** qui sombre dans cet état, mais vous également : l'un entraîne l'autre et vice-versa (et cela se ressent sur l'EEglobal qui est la somme de vos deux États Émotionnels).

Lorsque c'est vous qui êtes dans un État Émotionnel négatif, votre chien sombre avec vous.

“ Lorsque le bateau “rééducation canine” sombre, il n'y a pas que le capitaine qui coule avec son bateau. Son adjoint coule aussi ! Le capitaine c'est VOUS, votre adjoint c'est VOTRE CHIEN. ”

Pour calculer l'EEglobal, on se base sur la formule suivante :

$$\text{EEglobal} = \text{EEc} + \text{EEr}.$$

La question que vous vous posez certainement : **comment déterminer la valeur de l'EEc et de l'EEr afin d'avoir l'EEglobal ?**

COMMENT DÉTERMINER L'EEc

Comme nous l'avons vu, EEc signifie État Émotionnel du chien. La détermination de l'EEc se base sur l'observation du chien. En fonction de son comportement, le chien se verra attribuer une valeur entre -4 et +1.

Vous trouverez dans le tableau ci-après, la liste des comportements à observer et leurs valeurs respectives.

nom	Valeur	libellé
EEncf	-4	Réactif et non réceptif
	-3	Réactif mais réceptif
	-2	Alerte mais réceptif
	-1	Distrait mais réceptif
EEnc	0	Totalement réceptif
EEpfc	1	Apprécie le stimulus

De nouvelles valeurs font leur entrée.

- **EEncf** signifie : **État Émotionnel négatif** du **chien**.
- **EEnc** signifie : **État Émotionnel neutre** du **chien**.
- **EEpfc** signifie : **État Émotionnel positif** du **chien**.

Cela signifie que l'EEc se décline en 3 états : EEncf, EEnc, et EEpfc. La valeur de l'EEc tend à changer du négatif au positif au fil du temps (c'est le but), mais ce changement ne peut se faire que grâce à l'EEr (État Émotionnel du référent). C'est pour cela que l'un ne va pas sans l'autre.

COMMENT DÉTERMINER L'EEr

Cette étape est beaucoup plus compliquée que la précédente. Enfin... ça dépend pour qui !

En effet, il est nécessaire ici d'être très transparent avec soi-même, car il faut déterminer son État Émotionnel à soi, dans une situation critique : c'est-à-dire lorsque son chien est réactif (voir très réactif) envers un stimulus.

Comment réagissez-vous ? Avez-vous la possibilité d'avoir un recul suffisant afin d'observer votre propre comportement ? Si ce n'est pas le cas, il sera judicieux de demander à un proche de vous aider ! Et bien évidemment, que ce proche soit le plus transparent possible avec vous !

Vous devrez ensuite vous donner une notation (allant de -2 à +1).

Vous trouverez dans le tableau ci-après la liste des comportements à observer et leurs valeurs respectives.

nom	Valeur	libellé
EEEnfr	-2	Énervé, avec une grande difficulté à gérer ses émotions en réprimandant souvent le chien.
	-1	Peureux et stressé, sans savoir quoi faire, ce qui entraîne l'apparition de mauvaises actions, et de nombreuses réprimandes.
EEEner	0	Neutre, sans émotions apparentes, et oubliant dans la majeure partie des cas de récompenser son chien (même verbalement).
EEpfr	1	Calme, serein, patient, et observateur, félicitant le chien avec un timing parfait.

De nouvelles valeurs font leur entrée.

- **EEEnfr** signifie : État Émotionnel **né**gatif du référent.
- **EEEner** signifie : État Émotionnel **ne**utre du référent.
- **EEpfr** signifie : État Émotionnel **positif** du référent.

De la même manière que pour le chien, l'EEr se décline en 3 états : EEEnfr, EEEner, EEpfr. Sa valeur tend également à évoluer, mais beaucoup plus rapidement que l'EEc (car elle dépend à 100 % de vous).

Il est important de comprendre que la valeur de l'EEglobal est énormément influencée par l'EEr. Car, on ne peut pas véritablement savoir en combien de temps le chien va changer d'État Émotionnel. Cependant, il est plus facile de changer son État Émotionnel à soi plutôt que celui d'une autre entité. Ainsi l'EEr évolue toujours plus rapidement que l'EEc.

Cela signifie que vous pouvez passer en l'espace de quelques minutes d'un EEr de -2 à un EEr de 1 !

CALCUL DE L'EEglobal

L'EEglobal est donc la représentation d'une observation fidèle et réelle de soi et de son chien à un instant défini. L'accumulation de ces représentations au fil des jours, va créer une courbe objective représentant la situation.

Lorsque l'on a nos deux valeurs, il suffit ensuite de les additionner, afin d'avoir l'EEglobal. On se retrouve alors avec une fourchette de valeurs comprise entre -6 et 2.

Si on se base pour le calcul de l'EEglobal sur la seule donnée facilement maîtrisable (l'EER) on obtient un tableau de 4 profils de valeurs, où l'EER a une valeur fixe que le référent va pouvoir maintenir, et une valeur variable représentée par l'EEc.

Calcul de l'EEglobal avec une valeur EER = 1

Profil Calme, serein, patient, et observateur, félicitant le chien avec un timing parfait.

- $-4 + 1 = -3$
- $-3 + 1 = -2$
- $-2 + 1 = -1$
- $-1 + 1 = 0$
- $0 + 1 = 1$
- $1 + 1 = 2$

Calcul de l'EEglobal avec une valeur EER = 0

Profil Neutre, sans émotions apparentes, et oubliant dans la majeure partie des cas de récompenser son chien (même verbalement).

- $-4 + 0 = -4$
- $-3 + 0 = -3$
- $-2 + 0 = -2$
- $-1 + 0 = -1$
- $0 + 0 = 0$
- $1 + 0 = 1$

Calcul de l'EEglobal avec une valeur EEr = -1

Profil Peureux et stressé, sans savoir quoi faire, ce qui entraîne l'apparition de mauvaises actions, et de nombreuses réprimandes.

- $-4 - 1 = -5$
- $-3 - 1 = -4$
- $-2 - 1 = -3$
- $-1 - 1 = -2$
- $0 - 1 = -1$
- $1 - 1 = 0$

Calcul de l'EEglobal avec une valeur EEr = -2

Profil Énérvé, avec une grande difficulté à gérer ses émotions, en réprimandant souvent le chien.

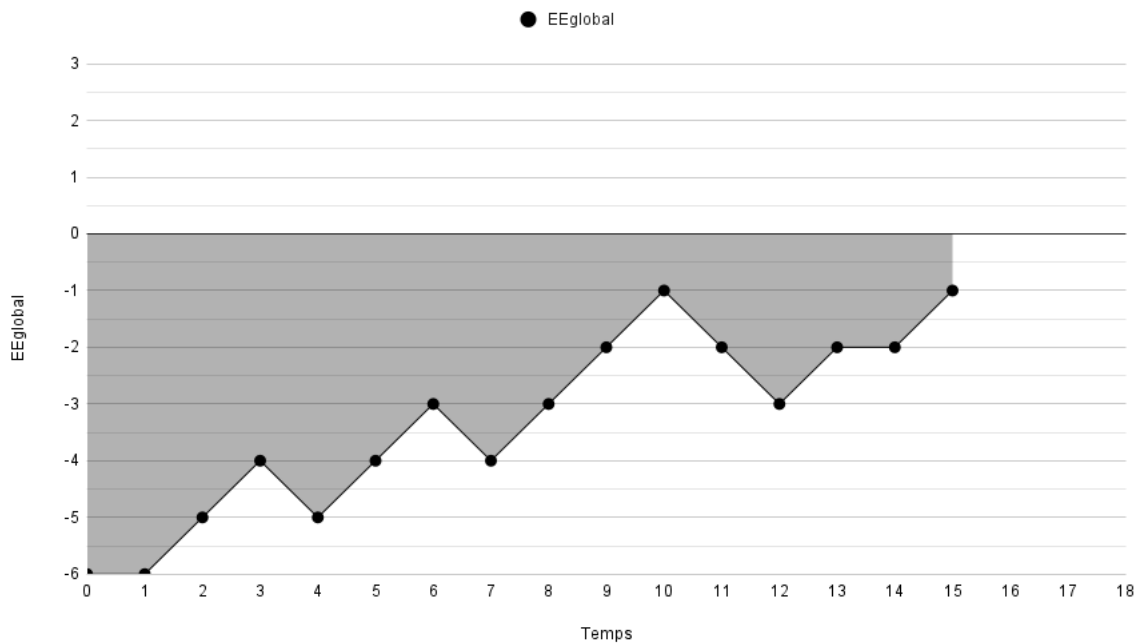
- $-4 - 2 = -6$
- $-3 - 2 = -5$
- $-2 - 2 = -4$
- $-1 - 2 = -3$
- $0 - 2 = -2$
- $1 - 2 = -1$

À noter que sur le tableau précédent (en fonction du profil) l'EEglobal peut être positif (comme pour le profil "Neutre" et le profil "Calme, serein"), mais bien que l'on puisse avoir un EEglobal de 1 par exemple, il ne faut pas se fier uniquement à une seule valeur à un instant donné, car cela peut induire en erreur !

Il faut plutôt se fier **à la position de cette valeur, liée à la tendance de la courbe.**

Si par exemple on a une courbe haussière avec un EEglobal de -1 au 15^e jours, il est possible que dans les jours à venir, on découvre des valeurs positionnées dans la zone verte, voir même des valeurs atteignant la valeur de référence fixée à 2, car la tendance de la courbe est haussière et les valeurs deviennent de plus en plus positive !

EEglobal par rapport au Temps (en jours)



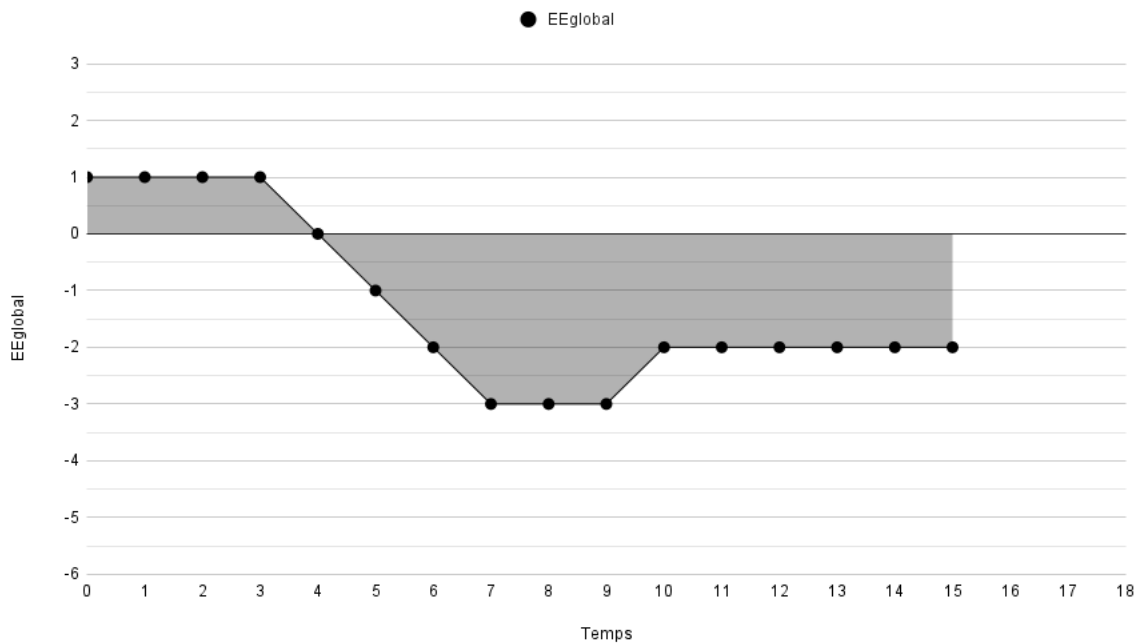
La valeur de l'EEglobal liée à la tendance de la courbe, va nous permettre d'anticiper et d'orienter nos actions au bon endroit de manière réfléchie.

Prenons un autre exemple...

Si notre EGlobal est égale à 1 au jour n°1, on aurait tendance à croire (si l'on se fie uniquement à la valeur 1 de l'EEglobal) que l'on est dans de bonnes conditions initiales pour le futur !

En réalité peut-être pas, car la valeur 1 peut représenter un profil "Neutre, sans émotions, ni réactions, ni félicitations de la part du référent" (voir tableau "Calcul de l'EEglobal avec une valeur EEr = 0").

EEglobal par rapport au Temps (en jours)



La tendance future de la courbe peut alors être soit stagnante ou baissière, et vous n'arriverez pas à la valeur de référence, car vous ne montrez pas la voie correcte à votre chien ! Son État Émotionnel ne peut pas évoluer, pire encore ! Il est possible que l'EEc baisse !

Comment ?

Ce qu'il faut bien comprendre, c'est que la tendance de la courbe est influencée majoritairement par l'environnement.

En effet, l'environnement prend en compte la réaction du chien d'en face (ou sa non réaction), le temps, les bruits environnants, les autres stimulus pouvant interférer avec l'humeur du chien, etc. Tout cela peut faire passer l'EEc du positif au négatif (et vice-versa). C'est pour cela que lorsque vous avez un profil "Neutre, sans émotions ni réactions, ni félicitations de la part du référent ", vous perdez en maîtrise et vous laissez même l'environnement et le chien décider : ce qui est un très gros risque.

L'EER intervient donc comme un gouvernail, vous permettant de garder le bateau à flot. Il compense le comportement (temporairement) négatif du chien, et permet de le faire évoluer vers le neutre puis le positif. Ce qui se ressent sur l'EEglobal bien sur.

Le mieux est de toujours maintenir un EER de 1 ! Ainsi vous commencez à un EEglobal de -3 (et non de -6) : vous gagnez alors 2 fois plus de temps (au début en tout cas) qu'une personne qui commence avec un EEglobal de -6 par exemple.

L'intérêt de cette étude est de vous permettre de passer de la zone rouge (représenté par un EEglobal négatif) à la zone blanche (représenté par un EEglobal neutre) puis de la zone blanche à la zone verte (représenté par un EEglobal positif).

Le tout en veillant à avoir une tendance de courbe toujours haussière !

LA VALEUR DE RÉFÉRENCE

La valeur de référence se caractérise par un EE_{global} de 2 (valeur maximale). Ce qui signifie que l' EE_r et l' EE_c sont tous les deux à une valeur de 1.

Ce qui donne le calcul suivant : $EE_{global} = EE_c + EE_r$.

Or, $EE_c = 1$ et $EE_r = 1$.

Ce qui nous donne $EE_{global} = 1 + 1 = 2$.

La valeur de référence est celle qu'il est nécessaire d'atteindre et de maintenir. Il faut donc que la tendance finale de la courbe soit stagnante avec une valeur de référence de 2 sur plusieurs jours, afin de confirmer la fin de la réactivité d'un chien par rapport à un stimulus spécifique !

COMMENT FAIRE ÉVOLUER L'EEc ET PAR CONSÉQUENT AUGMENTER L'EEglobal pour atteindre la valeur de référence : 2 ?

PASSAGE DE LA ZONE ROUGE À LA ZONE BLANCHE.

Si le chien a un EEc négatif, cela signifie qu'il est conditionné négativement. Ce qui induit une peur et donc un comportement de fuite ou d'agressivité.

Dans cet état, il est réceptif à la récompense, sous condition de ne pas être en haut du seuil d'agressivité (ou de peur). S'il dépasse le seuil d'agressivité par exemple (représenté par la valeur -4, qui est la plus forte), il faut attendre qu'il redescende pour qu'il soit à nouveau réceptif à la récompense, puis le récompenser s'il devient calme et serein (il faut avoir le bon timing).

Tout l'intérêt dans la phase rouge est donc d'attendre patiemment que le chien sorte de ce seuil (et de son état de transe), puis de profiter de sa nouvelle réceptivité afin de le conditionner positivement.

Dans la zone rouge, le chien est réceptif à la récompense (sous le seuil) mais assimile toujours le stimulus d'en face à du négatif. La seule brèche pour lui permettre de changer son État Émotionnel, est donc de le récompenser en maintenant son EEr à 1.

Progressivement, le chien va se retrouver avec un nouvel EE. L'EEc passe alors du négatif au neutre.

PASSAGE À LA ZONE NEUTRE.

Dans l'État Émotionnel neutre, le chien est réceptif à la récompense mais le stimulus d'en face ne le fait réagir ni positivement ni négativement. Le chien est dans un état où il sait qu'il aura de bonnes choses s'il reste calme, c'est tout !

Il est donc conditionné pour récupérer sa friandise (par exemple), car il sait qu'en se contrôlant, il obtiendra des récompenses.

Le stimulus de peur commence à devenir un "stimulus Δ récompenses" car le chien assimile le stimulus à un moyen de recevoir un élément qui lui fait plaisir.

PASSAGE À LA ZONE VERTE.

Si le référent continue à maintenir un EEr à 1, et maintient le travail de félicitations lorsque son chien adopte le bon comportement, le chien va se retrouver dans un État Émotionnel positif se caractérisant par le renforcement du bon comportement (calme et serein) ainsi que par l'établissement de la confiance avec le stimulus initial.

Le chien assimile le stimulus à du positif progressivement et prend même plaisir à être avec lui. Le stimulus passe alors de "stimulus **À** récompenses" à "stimulus-récompense" c'est-à-dire que le stimulus est la récompense elle-même.

MAINTIEN DANS LA ZONE VERTE.

Rentrer dans la zone verte ? C'est bien. Y rester ? C'est mieux ! Il est donc nécessaire de maintenir 2 points importants : le renforcement positif (ou R+), c'est-à-dire que l'on va continuer d'une part à féliciter le chien, notamment lorsqu'il adopte une attitude calme et sereine : par l'intermédiaire des félicitations par la voix, des caresses, des friandises, des jouets, ou de l'opportunité d'aller voir le stimulus.

Et d'autre part, à consolider la confiance que le chien commence à avoir avec le stimulus. Pour cela il est nécessaire de le faire fréquenter ce stimulus, et de passer de très bon moment avec lui de manière quotidienne.

CONCLUSION

Le graphique DEFFIEU vous permet de faire un suivi de l'évolution de la peur de votre chien. En aucun cas c'est une solution "miracle" pour régler une situation. Elle est tel un carnet de bord, ou une boussole qui va vous permettre de mieux vous repérer. Vous posez les fondations, et vous vous y tenez sur du long terme. Le traitement de l'agressivité se traite sur plusieurs mois. Vous aurez certainement plusieurs graphiques.

Par exemple si le traitement se base sur 4 mois, vous aurez alors 4 graphiques contenant 30 à 31 jours sur l'axe du temps (axe des abscisses).

Ce qui fera votre succès dans ce processus, c'est d'appliquer et d'avoir confiance en ce graphique, mais également aux exercices qui vous ont été expliqués au sein de ce document.

Les exercices + le suivi de votre évolution via ce graphique :

- maximisera significativement vos chances de résultats.
- augmentera votre confiance en vous (essentiel à la bonne éducation de votre chien).
- et vous permettra de tout exploser en **éducation positive scientifique**.

À vos calculatrices ! Vous avez des EE à calculer ! 😊